



Secot

Voluntariado Senior
de Asesoramiento Empresarial

Declarada de Utilidad Pública - Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el Nº 87846 – NIF G79251880

Plan de formación en dispositivos móviles de Comunicaciones

Abril 2022 – Enero 2023



Madrid, 31 de Marzo de 2022



Voluntariado Senior de Asesoramiento Empresarial
c/ Conde de Torralba, 11- primera planta
28046 MADRID
Tel. 91 319 22 02 • Fax. 91 319 82 30
central@secot.org
www.secot.org



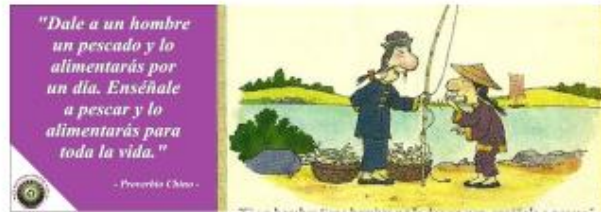
**Dispositivos Móviles de
Comunicación**

Fecha: 31 de Marzo de 2022
- **PRESENTACIÓN** -

Ponentes: Paulino A. Moreno Concejo
José Ponce

Seniors SECOT





Presentación del Proyecto de Formación en el uso de dispositivos móviles para la Fundación Cortina

- Descripción del Proyecto (Generalidades)
- Calendario Propuesto
- Contenidos



Principales diferencias entre el 4G y el 5G

Característica	5G	4G
Velocidad transferencia de datos	20 Gbps	1 Gbps
Latencia	Entre 1 y 2 milisegundos	Entre 35 y 52 milisegundos
Dispositivos conectados	Más de 1.000.000 de dispositivos por km	10.000 dispositivos por km
Ancho de banda	Amplio	Reducido
Cobertura	Cercana al 100%	Reducida
Consumo energético	Ahorro energético de casi el 90%	Mayor consumo energético



Operadores 5G en España:

- ✓ Telefónica
- ✓ Vodafone
- ✓ Orange
- ✓ MasMóvil

TABLET vs SMARTPHONE

Una TABLET con Android tiene las mismas funcionalidades que un SMARTPHONE Android.

ANDROID

IOS (APPLE)

Una TABLET con iOS (iPad) tiene las mismas funcionalidades que un SMARTPHONE iOS (iPhone)

Por tanto, TODO lo que se describe en este taller es válido, tanto para TABLETS como para SMARTPHONE'S

¿Y QUÉ ES UN SMARTPHONE?

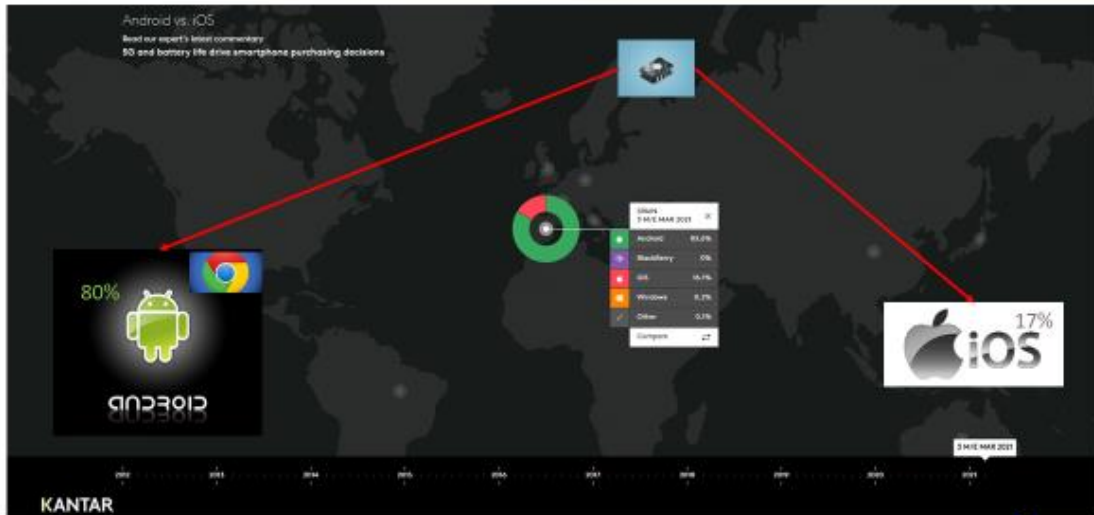
6

TODO en UNO (*all in one*).



¿Y QUÉ ES UN SMARTPHONE?

7



- **OBJETIVOS**

- Acercar el mundo de las tecnologías de la comunicación al colectivo de asociados a la **Fundación Cortina**
- Proporcionar información práctica acerca de la utilización de los dispositivos móviles (“**QUITAR EL MIEDO**”)
- Dotar a los participantes de conocimientos relativos a aplicaciones móviles que les sean de utilidad para su vida diaria

- **DESTINATARIOS**

- Asociados de la Fundación con un teléfono móvil o tableta Android, o con intención de tener uno
- Que tengan conocimientos básicos del manejo de pantallas táctiles
- Que tengan GANAS DE APRENDER

- **METODOLOGÍA**

- Explicación teórico-práctica basada en una presentación PowerPoint con imágenes de un teléfono reciente
- Interacción directa con los asistentes, respondiendo a dudas
- Realización acciones prácticas usando el teléfono del monitor que se proyecta en la pantalla

- **DURACIÓN**
 - Un año desde el inicio en 5 ciclos de 6 sesiones de 2 horas c/u en jueves hábiles definidos en Calendario
 - Horario: 11.00 a 13.00
- **MEDIOS**
 - Para sesiones presenciales:
 - Ordenador con conector HDMI y pantalla de TV de gran formato
- **DOCUMENTACION**
 - Se usará una presentación PowerPoint
 - Al final se pondrá a disposición de los asistentes y centro una copia de la misma, descargable en pdf incluyendo comentarios de modo que sirva de manual.

2022

Presentación
Festivo
Vacaciones

Ciclos Formativos

1
2
3
4
5

Fechas / hitos Clave (2022)

- ... Marzo Firma de Convenio / Acuerdo y Difusión
- 31 de Marzo: Presentación oficial del Programa de Formación
- 21 de Abril Inicio ciclo 1
- 2 de Junio Inicio ciclo 2
- 22 de Septiembre Inicio Ciclo 3
- 3 de Noviembre Inicio Ciclo 4
- Enero 2023 Inicio Ciclo 5

L	M	T	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

L	M	T	J	V	S	D
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

L	M	T	J	V	S	D
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

L	M	T	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

L	M	T	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

L	M	T	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

L	M	T	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

L	M	T	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

L	M	T	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

L	M	T	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

L	M	T	J	V	S	D
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

L	M	T	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Secot
Voluntariado Senior
de Asesoramiento Empresarial

**fundación
cortina**

21 de Abril 2022

Introducción a la telefonía móvil - Jornada 1

Uso básico
Configuración BÁSICA
Configuración de acceso a Internet
Navegadores y Buscadores
Cómo hacer búsquedas eficientes
Descarga e instalación Aplicaciones (APP's)
Fotos y Video
Copias de Seguridad
Recomendaciones de uso

Aplicaciones de Gestión - Jornadas 2 y 3

Navegación
GPS / Ubicación y Mapas
Servicios On Line
Banca y Finanzas
Utilización
Seguridad
Compras
Consejos y normas generales
Seguridad y Pagos
AAPP
Definiciones y Acceso
AALL (Ayuntamientos)
Sanidad
Agencia Tributaria
Correo Electrónico
E-Mail
Definición
Requisitos y configuración
Calendario

28 de Abril y
5 de Mayo 2022

12 y 19 de Mayo

Aplicaciones de Utilidad - Jornadas 4 y 5

Transportes
Colectivo
Compartido
Aparcamientos
Salud
Seguridad
Entretenimiento y otras
Tecnológicas
Redes Sociales (RRSS)
Mensajería instantánea y Videollamadas
Aplicaciones de videoconferencias

26 de Mayo

Ciberseguridad y Prevención - Jornada 6

Ciberseguridad y Prevención
Resumen ciclo, dudas y prácticas