

Programa

#BIENESTARICAM



¿Por qué BienestarICAM?

Desde el Área de Desarrollo Profesional del ICAM entendemos que no es posible promover la mejora de la situación profesional de nuestros colegiados y colegiadas, sin abordar en el bienestar emocional y anímico de todos; especialmente tras la pandemia.



*Programa sujeto a cambios.



24 DE FEBRERO
17:00 HORAS

CONFERENCIA CON
VICENTE DEL BOSQUE

"Un vestuario sano vale más
que cien horas de táctica"



7 DE ABRIL
17:00 HORAS

CONFERENCIA CON
DAVID MECA

"Yo no temo a los tiburones"



PENDIENTE

CONFERENCIA CON
ALEJANDRA VALLEJO-NÁJERA

Conferencias

Talleres:



TALLER PRÁCTICO: “DE TODO SE SALE” (TALLER TEATRALIZADO)



TALLER PRÁCTICO: “GESTIONANDO NUESTRA ENERGÍA”



TALLER PRÁCTICO “EL PODER DEL AQUÍ Y AHORA (MINDFULNESS AL AIRE LIBRE)



TALLER PRÁCTICO “APRENDIENDO A PRIORIZAR Y A DECIR NO”



TALLER PRÁCTICO: COACHING GRUPAL Y CIERRE DEL PROGRAMA CON ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE



Talleres

#BIENESTARICAM

IMPULSANDO EL BIENESTAR EN LA ABOGACÍA



ILUSTRE
COLEGIO DE ABOGADOS
DE MADRID