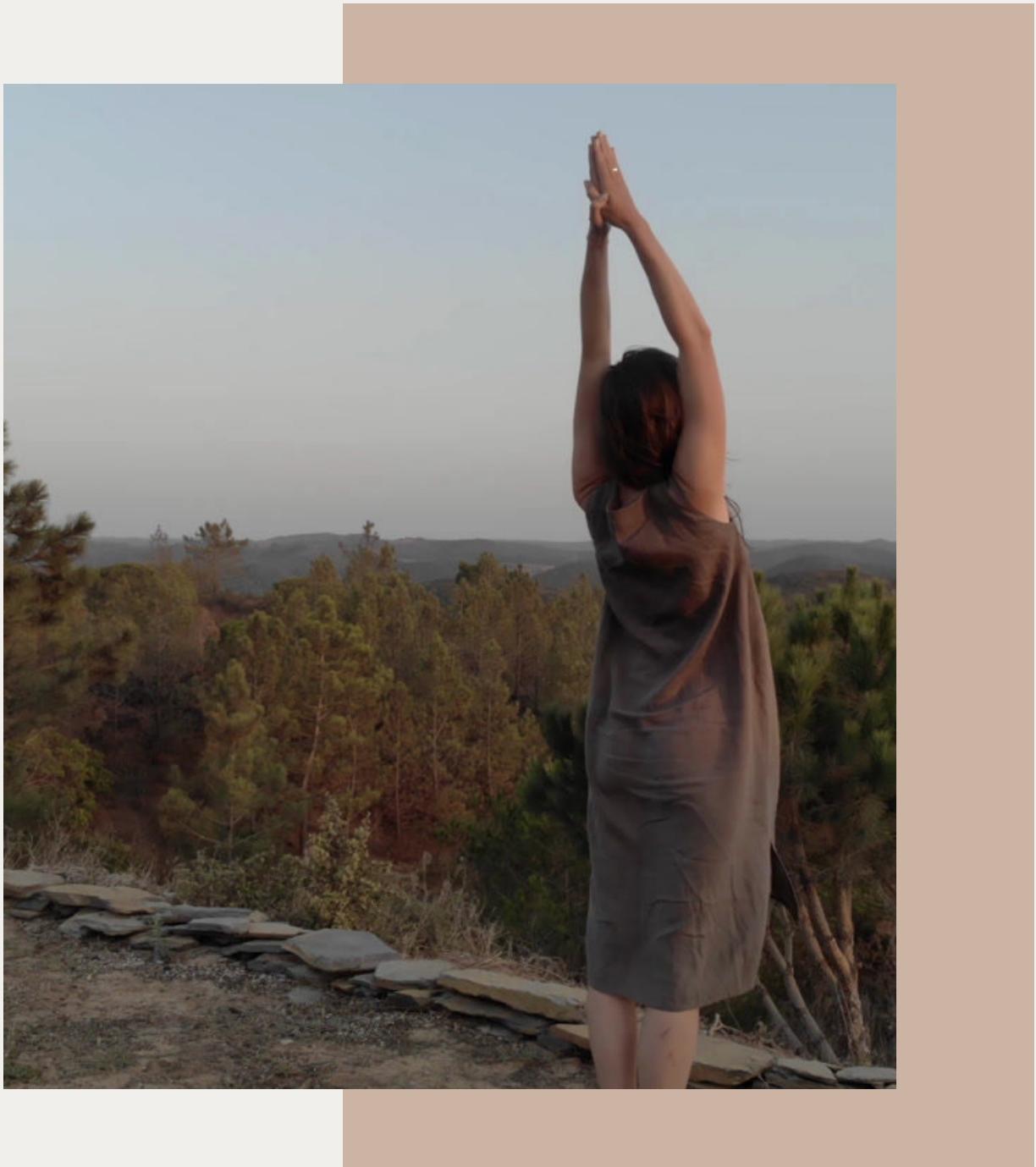


Programa

#BIENESTARICAM



IMPULSANDO EL BIENESTAR EN LA ABOGACÍA



¿Por qué BienestarICAM?

Desde el Área de Desarrollo Profesional del ICAM entendemos que no es posible promover la mejora de la situación profesional de nuestros colegiados y colegiadas, sin abordar en el bienestar emocional y anímico de todos; especialmente tras la pandemia.



*Programa sujeto a cambios.



24 DE FEBRERO
17:00 HORAS

**CONFERENCIA CON
VICENTE DEL BOSQUE**

"Un vestuario sano vale más
que cien horas de táctica"



7 DE ABRIL
17:00 HORAS

**CONFERENCIA CON
DAVID MECÁ**

"Yo no temo a los tiburones"



**CONFERENCIA CON
ALEJANDRA VALLEJO-NÁJERA**

PENDIENTE

Conferencias

*Programa sujeto a cambios.

Talleres:



TALLER PRÁCTICO: “DE TODO SE SALE” (TALLER TEATRALIZADO)



TALLER PRÁCTICO: “GESTIONANDO NUESTRA ENERGÍA”



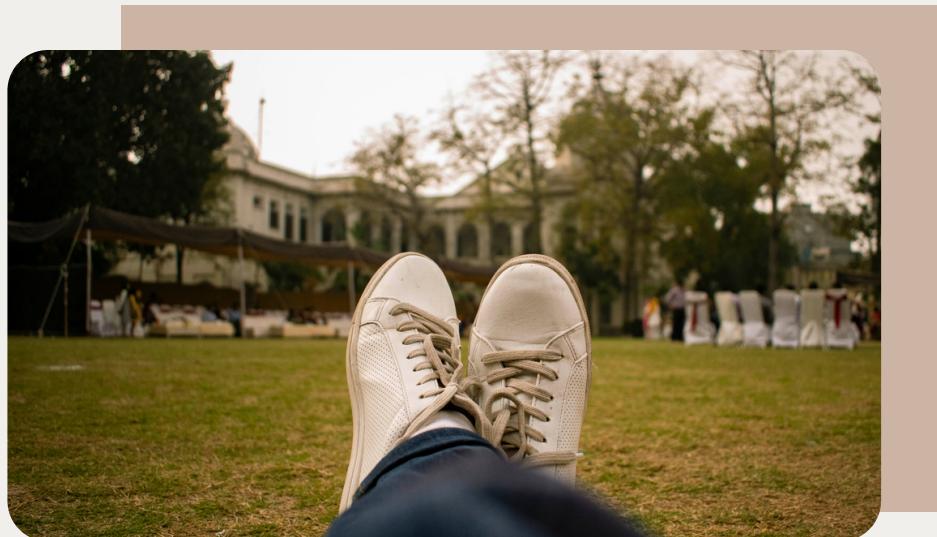
TALLER PRÁCTICO “EL PODER DEL AQUÍ Y AHORA (MINDFULNESS AL AIRE LIBRE)



TALLER PRÁCTICO “APRENDIENDO A PRIORIZAR Y A DECIR NO”



TALLER PRÁCTICO: COACHING GRUPAL Y CIERRE DEL PROGRAMA CON ACTIVIDAD AL AIRE LIBRE



Talleres

#BIENESTARICAM

IMPULSANDO EL BIENESTAR EN LA ABOGACÍA



ILUSTRE
COLEGIO DE ABOGADOS
DE MADRID